

Fenchel

Fenchel-Orangen-Salat

- Fenchel fein schneiden, Orangen in Würfel
- Mit Weinessig, Olivenöl, Salz und Pfeffer würzen

Fenchel pur & gut (von Arne)

fein schneiden und scharf anbraten, dann mit Zucker und Sojasauce ablöschen